

## **ПРИНЯТО:**

на Педагогическом совете  
МБОУ «ООШ с. Бас-Гордали»

Протокол № 1 от 30. 08. 2023 г.

## **РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ УЧЕНИКОВ**

### **В МБОУ «ООШ с. Бас-Гордали»**

#### **1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ**

1.1. Настоящий режим занятий учеников *МБОУ «ООШ с. Бас-Гордали»* (далее – школа) разработан в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 30.06.2020 № 16;
- СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 № 28.
- Постановление Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 № 2 «Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"» (далее – СанПиН 1.2.3685-21);

1.2. Основные образовательные программы начального общего, основного общего, среднего общего образования реализуются в соответствии с утвержденным расписанием занятий.

1.3. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с санитарными нормами и правилами.

#### **2. УЧЕБНЫЙ ГОД**

2.1. Учебный год в школе начинается 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной программы соответствующего уровня образования. Если 1 сентября приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год для учеников очно-заочной, заочной форм обучения начинается *1 октября* и заканчивается в соответствии с учебным планом основной общеобразовательной

программы соответствующего уровня образования. Если *1 октября* приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.3. Продолжительность учебного года для учеников уровней начального, основного, среднего общего образования составляет не менее 34 недель без учета государственной итоговой аттестации в 9-х, 11-х классах, в 1-м классе – 33 недели.

2.4. Учебный год составляют учебные периоды: четверти или триместры. Количество четвертей в учебном году – 4, триместров – 3.

2.5. После окончания учебного периода следуют каникулы. Дополнительные каникулы предоставляются ученикам 1-го класса в середине третьей четверти.

2.6. Даты начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, четвертей (триместров), сроки и продолжительность каникул, сроки проведения промежуточных аттестаций, а также чередование учебной деятельности (урочной и внеурочной) и плановых перерывов при получении образования для отдыха и иных социальных целей (каникул) по календарным периодам учебного года устанавливаются в календарном учебном графике основных образовательных программ общего образования соответствующего уровня.

### **3. РЕЖИМ ЗАНЯТИЙ**

3.1. Обучение в школе ведется:

- по *пятидневной учебной неделе в 1–8-х классах;*
- по *шестидневной учебной неделе в 9–11-х классах.*

3.2. Продолжительность урока (академический час) во 2–11-х классах составляет 45 мин. Продолжительность уроков в 1-м классе устанавливается с применением ступенчатого метода наращивания учебной нагрузки и составляет:

- 35 мин. в сентябре–декабре;
- 40 мин. в январе–мае.

3.3. Учебные занятия в школе организованы в две смены. Начало уроков *в первую смену – 08 ч 00 мин., во вторую – 14 ч 00 мин.* Начало уроков для каждой последующей параллели сдвигается в соответствии с пунктом 3.5 настоящего режима занятий.

3.4. После каждого урока ученикам предоставляется перерыв 10 мин., после второго или третьего урока – 20 мин.

3.5. Расписание звонков для 1-го класса:

<b>Урок</b>	<b>Сентябрь–декабрь</b>	<b>Январь–март</b>
<i>1</i>	<i>08:00–08:35</i>	<i>08:00–08:40</i>
<i>2</i>	<i>08:45–09:20</i>	<i>08:50–09:30</i>
<i>3</i>	<i>09:40–10:15</i>	<i>09:50–10:30</i>
<i>4</i>	<i>10:35–11:10</i>	<i>10:40–11:20</i>

Расписание звонков для 2-х, 7-х классов:

<b>Урок</b>	<b>Вторая смена</b>
<i>1</i>	<i>13:00–13:45</i>
<i>2</i>	<i>13:55–14:40</i>
<i>3</i>	<i>15:00–15:45</i>
<i>4</i>	<i>16:05–16:50</i>
<i>5</i>	<i>17:00–17.45</i>
<i>6</i>	<i>17:55–18:40</i>

Расписание звонков для 3-х, 8-х классов:

<b>Урок</b>	<b>Вторая смена</b>
<i>1</i>	<i>13:10–13:55</i>
<i>2</i>	<i>13:05–14:50</i>
<i>3</i>	<i>15:10–15:55</i>
<i>4</i>	<i>16:15–17:00</i>
<i>5</i>	<i>17:10–17.55</i>
<i>6</i>	<i>18:05–18:50</i>

Расписание звонков для 5-х, 9-х, 10-х классов:

<b>Урок</b>	<b>Первая смена</b>
<i>1</i>	<i>08:00–08:45</i>
<i>2</i>	<i>08:55–09:35</i>
<i>3</i>	<i>10:05–10:35</i>

4	10:45–11:30
5	11:40–12:25
6	12:35–13:20

Расписание звонков для 6-х, 11-х классов:

<b>Урок</b>	<b>Первая смена</b>
1	08:15–09:00
2	09:10–09:55
3	10:25–11:10
4	11:20–12:05
5	12:15–13:00
6	13:10–13:55

3.6. Расписание занятий составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учеников и шкалой трудности учебных предметов.

## **4. ОСОБЕННОСТИ ОРГАНИЗАЦИИ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО ПРОЦЕССА**

### **В ДИСТАНЦИОННОМ ФОРМАТЕ**

- 4.1. Школа вправе проводить учебные занятия и другие мероприятия в дистанционном формате в соответствии с основными образовательными программами и программами дополнительного образования.
- 4.2. Продолжительность уроков в дистанционном формате определяется учителем в соответствии с требованиями СП 3.1/2.4.3598-20, СП 2.4.3648-20 и составляет не более 40 мин.
- 4.3. Перемены между уроками в дистанционном формате составляют 20 мин., а большая перемена (для перерыва на обед) – 40 мин.
- 4.4. Учебные занятия в дистанционном формате оканчиваются не позднее 18 часов.

### **5. РЕЖИМ ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ**

- 5.1. Режим работы кружков, секций, детских общественных объединений устанавливается расписанием занятий, утвержденным директором школы.
- 5.2. Время проведения экскурсий, походов, выходов с детьми на внеклассные мероприятия устанавливается в соответствии с рабочими программами курсов внеурочной деятельности и планом воспитательной работы школы.
- 5.3. Формат занятий внеурочной деятельности определяется рабочими программами курсов внеурочной деятельности, которые могут предусматривать в том числе дистанционные мероприятия.
- 5.4. При проведении внеурочных занятий продолжительностью более одного академического часа организуются перемены – 10 мин. для отдыха со сменой вида деятельности.
- 5.5. Перерыв между занятиями урочной и внеурочной деятельностью составляет не менее 30 мин